A

لاعتماد نمط حياة صحي وسليم

مهاراتي
دليل الشباب للحياة

نظرة مختلفة للأمور

تحري الإيجابي

13

النبتة تنمو دائماً باتجاه مصدر الضوء. ينطبق الشيء نفسه على العلاقات الإنسانية: إذا ركزنا على السلبيات فإن العلاقات الإنسانية ستصبح أسوأ في حين إذا ركزنا على الأشياء الإيجابية ونقاط القوة فإن هذه العلاقة ستنمو وستتطور نقاط قوانا.

إننا نتحكم بمصدر الضوء ونوجهه إلى الأشياء الجيدة الموجودة في الحاضر لبنائها باتجاه علاقات أقوى في ما بيننا. هذا لا يعني بأننا نتجاهل وجود المشاكل، ولكننا نتعامل مع هذه المشاكل بشكل غير مباشر وبالتركيز على الأشياء الإيجابية بدلاً من التركيز على السلبيات.

مهارات العمل المشترك

- نظرة مختلفة للأمور
- التخطيط للذات
- صفات ومهام القائد
- مقدمة في حملات التغيير

منظمة الأمم المتحدة للطفولة - مكتب الأردن

شارع ليلى الأخيلية 7
ص.ب. 940043
عمّان 11194 – الأردن
www.unicef.org/jordan

هاتف: 2400 550 6 962+
فاكس: 9688 568 6 962+
amman@unicef.org

unicefJordan
unicefJordan
unicef_Jordan

قرارنا ـ مستقبلنا