A

لاعتماد نمط حياة صحي وسليم

مهاراتي
دليل الشباب للحياة

تحليل المشكلة والتفاعل معها

حل المشكلات

7

تؤدي المشاكل والخلافات إلى توتر الشخص داخلياً أو علاقته مع الآخرين. ويمكننا النظر إلى المشكلة وتصنيفها على أساس أهميتها بالنسبة للشخص، وأهمية المحافظة على العلاقة المرتبطة بها. ومن المهم قياس القضية وفق هذين المعيارين لأن ذلك يساعد في تحديد الموقف وبالتالي الاستراتيجية التي يمكن استخدامها في حل المشكلة.

المهارات الإدراكية

- التفكير بتخطي التقليدي
- طرح الأسئلة
- خطوات اتخاذ القرار والعوامل المهمة
- تحليل المشكلة والتفاعل معها

منظمة الأمم المتحدة للطفولة - مكتب الأردن

شارع ليلى الأخيلية 7
ص.ب. 940043
عمّان 11194 – الأردن
www.unicef.org/jordan

هاتف: 2400 550 6 962+
فاكس: 9688 568 6 962+
amman@unicef.org

unicefJordan
unicefJordan
unicef_Jordan

unicef

مهاراتي
دليل الشباب للحياة

قرارنا ـ مستقبلنا