A

لاعتماد نمط حياة صحي وسليم

مهاراتي

دليل الشباب للحياة

معاملة الآخرين بحزم

توكيد الذات

11

يحتاج الشاب والشابة إلى استخدام معرفتهم لذاتهم وقيمهم مع تقديرهم لأنفسهم، في مواقف يومية. تذكر دائماً أنك جدير بذاتك ولذاتك ولا تنتقص من ذاتك أو من ذات الآخر، عندما تعبر عن ما تريد وتوكد ذاتك في علاقاتك مع الأصدقاء والزملاء والأهل والكبار.

المهارات الإجتماعية

- المهارات الأساسية للتواصل
- المهارات الأساسية للإصغاء
- أساسيات قبول الآخر
- معاملة الآخرين بحزم
- مقدمة لأسس التفاوض

منظمة الأمم المتحدة للطفولة - مكتب الأردن

شارع ليلى الأخيلية 7
ص.ب. 940043
عمّان 11194 – الأردن
www.unicef.org/jordan

هاتف: 2400 550 6 962+
فاكس: 9688 568 6 962+
amman@unicef.org

unicefJordan
unicefJordan
unicef_Jordan

unicef

مهاراتي

قرارنا ـ مستقبلنا