A

لاعتماد نمط حياة صحي وسليم

مهاراتي

دليل الشباب للحياة

التخطيط للذات

التخطيط

14

يحتاج المرء إلى الرجوع لذاته كل يوم أو عند كل موقف جديد ليفكر لحظة، يلتقط أنفاسه، يقرر وجهته، يضع خطته، ثم يتحرك لتنفيذها. هل نفعل ذلك؟ هل نستعد قبل أن ننفذ؟ هل نخطط ليومنا، لنشاط مع الأصدقاء، لرحلة أو لنشاط مجتمعي، أم أننا نجد أنفسنا وسط الأشياء، فننفعل ونخرج ردات فعل لا توصلنا بالضرورة لأفضل ما كنا نتمنى تحقيقه من تلك اللحظة أو ذلك الموقف؟

مهارات العمل المشترك

- نظرة مختلفة للأمور
- التخطيط للذات
- صفات ومهام القائد
- مقدمة في حملات التغيير

منظمة الأمم المتحدة للطفولة - مكتب الأردن

شارع ليلى الأخيلية 7
ص.ب. 940043
عمّان 11194 – الأردن
www.unicef.org/jordan

هاتف: 2400 550 6 962+
فاكس: 9688 568 6 962+
amman@unicef.org

unicefJordan
unicefJordan
unicef_Jordan

قراراتنا ـ مستقبلنا

مهاراتي دليل الشباب للحياة

unicef