A

لاعتماد نمط حياة
صحي وسليم

مهاراتي
دليل الشباب للحياة

المهارات الإدراكية

- التفكير بتخطي التقليدي
- طرح الأسئلة
- خطوات اتخاذ القرار والعوامل المهمة
- تحليل المشكلة والتفاعل معها

يتميّز الإنسان عن غيره من الكائنات بالقدرة العالية على التفكير في أي أمر يمرّ به خلال حياته اليومية. هذا التفكير هو الذي مكّن الإنسان من إبداع الفعل وإيجاد الحلول لعدد هائل من المشاكل المعقدة التي واجهها منذ بدايات العصر البدائي، وحتى يومنا هذا.

هذه القدرة على التفكير هي ما يحفّز الإنسان على النقد وعلى الإبداع والابتكار. فالشاب المبدع هو الذي يستطيع توليد الأفكار الجديدة، أو إعادة تطبيق الأفكار الموجودة بطريقة مختلفة. لذلك، فإن الإبداع بدايةً موقف لتقبل التغيير، والاستعداد للّعب بالأفكار والاحتمالات، والمرونة في التوجهات والقدرة على الاستمتاع بالموجود أثناء العمل على تحسينه، وتجاوز ضغط المجتمع للاكتفاء والقبول بالموجود. وهو مسار من العمل الجاد والمستمر للتحسين التدريجي للأفكار والحلول. أما الشابة الناقدة فهي التي تستخدم أعلى مستويات التفكير بتمييز الحقائق والتفريق بين المعلومات، والنظر إلى الأشياء بمرونة وملاحظة شديدة تساعدها على صياغة الأسئلة والتمييز بين الافتراضات الصحيحة والخاطئة.

unicef
مهاراتي
قرارانا.. مستقبلنا