الأمراض المنقولة جنسياً

سن الأمل

العقم

سرطانات الجهاز الإنجابي

المرأة والرجل

العنف الأسري ضد المرأة

تنظيم الأسر

الأمومة الآمنة

مرحلة الاستعداد للزواج وما بعد ذلك

النوع الاجتماعي

تغييرات المراهقة

الصحة الإنجابية

المقدمة و المحاور

الموضوع ٦ :

"الأمراض المنقولة جنسياً"

الرسائل الأساسية

* الأمراض المنقولة جنسياً تصيب الرجال والنساء على السواء مهما اختلفت فئاتهم الاجتماعية
* إمكانية انتقال الأمراض المنقولة جنسياً إلى الآخرين من دون قصد أو علم، إذ إن أكثر هذه الأمراض قد يحملها الشخص دون ظهور عوارض عليه
* تظهر عوارض الأمراض المنقولة جنسياً لدى الرجال أكثر من ظهورها لدى النساء
* من الضروري مراقبة وعدم إهمال عوارض هذه الأمراض
* الاستشارة الطبية تؤدي إلى الاكتشاف المبكر مما يساعد على معالجة هذه الأمراض وتفادي المضاعفات
* تُسهّل هذه الأمراض الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز في حال تعرض الشخص المصاب بها للفيروس
* إن مضاعفات بعض الأمراض المنقولة جنسياً قد تؤدي إلى العقم
* من الممكن الشفاء من أغلبية الأمراض المنقولة جنسياً
* ليكون علاج الشخص المصاب فعالاً من المهم معالجة الزوج(ة)

الجلسة الأولى

"معرفة ووقاية من الأمراض المنقولة جنسياً"

أهداف الجلسة:

- تعريف الأمراض المنقولة جنسياً.
- تعداد بعض أبرز الأمراض المنقولة جنسياً وتلك الأكثر شيوعاً.
- تعداد طرق انتقال الأمراض المنقولة جنسياً.
- تعداد طرق الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً.
- تحديد عوارض الأمراض المنقولة جنسياً.
- تحديد طرق التعرّف على الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً.
- إدراك ماهية وأهمية الإجراءات الواجب اتخاذها في حال الإصابة.

مدة الجلسة: ساعتان

خطوات تنفيذ الجلسة:

المرحلة الأولى: مقدمة (٥ د)

ترحيب بالحضور وعرض أهداف اللقاء ونقاط البحث والأسلوب المعتمد.

المرحلة الثانية: الأمراض المنقولة جنسياً: تعريف، طرق انتقال وعوارض (٦٠ د)

دراسة حالة ضمن عمل مجموعات (الرجاء مراجعة فصل مهارات التيسير صفحة ٣٢):

تقسم المجموعة الكبرى إلى أربع مجموعات على أن تأخذ كل مجموعتين دراسة الحالة نفسها (مستند رقم ١ أو ٢).

تناقش كل مجموعة الحالة المعطاة لها وتحاول الإجابة عن الأسئلة المرفقة.

تدون المجموعات الإجابة عن كل سؤال على ورقة لوح قلاب منفصلة.

تعلق أوراق كل دراسة حالة بالتسلسل على الحائط. تعرض كل مجموعتين، أجوبة الحالة التي تمت مناقشتها.

عند انتهاء عرض المجموعات للحالتين، يقوم الميسّر و/أو الميسّرة بتصويب الإجابات لكل سؤال على الشكل التالي:

١. التأكد مِن أن أجوبة السؤال رقم واحد كلها أمثلة عن أمراض

منقولة جنسياً. ثم إضافة أمثلة أخرى.

٢. مقارنة وتمييز العوارض بين الذكور والإناث مع ذكر المضاعفات لدى كل منهما.

٣. التأكد من صحة طرق الانتقال مع التركيز على أنه بالرغم من أن هنالك طريقة رئيسية لانتقال هذه الالتهابات، إلا أنّ هنالك طُرُقاً أخرى، يذكرها. بالإضافة إلى الدخول في تفاصيل انتقال هذه الجراثيم عبر الاتصال الجنسي.

٤. عند الإجابة عن الأسئلة الثلاثة، تذكر الفوارق التي تتميز بها عدوى فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز (التعريف، العوارض وطرق الانتقال).

المرحلة الثالثة: الأمراض المنقولة جنسياً: طرق الوقاية (٣٥ د)

توزع على الحضور بطاقات مكتوب على كل منها طريقة من طرق الوقاية. يُطلب من كل مشارك ومشاركة، قراءة بطاقته(ها) ولصقها على اللوح القلاب المناسب وفقاً لأربعة عناوين: الدم، العلاقات الجنسية، النظافة الشخصية، والأم وصولاً إلى الجنين.

تناقش وتصوب الإجابات مع التركيز في كل منها على الفوارق المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز.

المرحلة الرابعة: الأمراض المنقولة جنسياً: الإجراءات الواجب اتخاذها (٢٠ د)

تناقش الإجراءات الواجب اتخاذها في حال الشك في الإصابة بمرض منقول جنسياً أو اختبار أعراض هذه الأمراض وأهمية هذه الإجراءات وأثرها على صحة الزوجين والعائلة. ويتم إعلام الحضور بأماكن مراكز الخدمات.

المرحلة الخامسة: اختتام الجلسة (٥ د)

إعادة لأهم النقاط التي وردت في الجلسة وشكر الحضور.

الموارد المطلوبة

- لوح قلاب + أقلام + أوراق
- بطاقات طرق الوقاية
- نسخ من المستندين رقم ١ ورقم ٢ بعدد المشاركين و/أو المشاركات في كل مجموعة

التحضيرات

- كتابة طرق الوقاية
- الاستعلام عن أماكن الحصول على خدمات وقائية وعلاجية متعلقة بالأمراض المنقولة جنسياً

مستند رقم ١
دراسة حالة

رجل في السادسة والثلاثين من عمره يعيش ويعمل في المدينة بعيداً عن زوجته وأسرته. استفاق في أحد الأيام وحين دخوله إلى المرحاض، أحس بألم عند التبول كما لاحظ منذ بضعة أيام افرازات كثيفة بيضاء من عضوه الذكري. لهذا الرجل العديد من الممارسات الجنسية خارج إطار الزواج. لم يعر وضعه انتباهاً، وبعد مدة من الزمن أصيب بالتهابات في الدم والمفاصل.

١. ماذا يعاني هذا الشخص؟ الرجاء إعطاء أمثلة عن هذه الأمراض.
٢. ما هي العوارض التي يعانيها؟ ما هي المضاعفات؟
٣. كيف انتقل إليه هذا المرض؟ ما هي طرق الانتقال الأخرى؟

مستند رقم ٢
دراسة حالة

بعد تسعة أشهر من الحمل، ولدت سيدة طفلاً ميتاً. أراد الطبيب معرفة أسباب ذلك، فأجرى لها فحص دم. خلال زيارة الطبيب، سألها عن الالتهابات التي اختبرتها خلال حملها. أخبرته أنها لاحظت تغيراً في لون البول خلال فترة حملها بالإضافة إلى اصفرار في العينين والجلد، لكنها لم تتمكن من الحصول على رعاية طبية في حينها. قبل حملها، أصيبت هذه السيدة بنزيف نتيجة فقدان حملها واضطرت إلى الحصول على وحدات من الدم من متبرع من عائلتها والتي لم يتم فحصها نظراً لحالتها الطارئة.

أسئلة المناقشة:

١. ماذا تعاني هذه السيدة؟ الرجاء إعطاء أمثلة عن هذه الأمراض.
٢. ما هي العوارض التي تعانيها؟
٣. كيف انتقل إليها هذا المرض؟ ما هي طرق الانتقال الأخرى؟

الجلسة الثانية:

التواصل حول الأمراض المنقولة جنسياً

أهداف الجلسة

- التحدث بانفتاح مع الزوج(ة) حول الأمراض المنقولة جنسياً.
- اتخاذ موقف داعم للزوج(ة) المصاب.

مدة الجلسة: ساعة وربع ساعة

خطوات تنفيذ الجلسة:

المرحلة الأولى: مقدمة (٥ د)

ترحيب بالحضور وعرض أهداف اللقاء ونقاط البحث والأسلوب المعتمد.

المرحلة الثانية: التواصل حول الأمراض المنقولة جنسياً (٦٠ د)

لعب أدوار (الرجاء مراجعة فصل مهارات التيسير صفحة ٣١) حول:

- لعب الأدوار ١: التحدث عامة مع الزوج(ة) حول هذه الأمراض بهدف تفاديها.
- لعب الأدوار ٢: أنت تشعر بأعراض الأمراض المنقولة جنسياً وتطلب الامتناع عن ممارسة الجنس قبل التأكد من الإصابة.
- لعب الأدوار ٣: تم كشف الإصابة بمرض منقول جنسياً وتريد إقناع الزوج(ة) بالقيام بالفحص للتأكد من عدم الإصابة.

تتم مناقشة ما يلي بعد كل لعب أدوار:

١. ما هي المعلومات والحجج التي استخدمت خلال لعب الأدوار؟
٢. كيف كان وقعها؟
٣. ما هي الصعوبات التي تمت مواجهتها خلال الحديث عن هذه المواضيع؟
٤. كيف يمكن تخطيها؟
٥. هل يمكن حدوث ذلك في الحياة العادية؟ لماذا؟

يركز الميسّر أو الميسّرة على أهمية اتخاذ موقف إيجابي من الشخص المصاب وتشجيعه على اخذ العلاج.

المرحلة الثالثة: اختتام الجلسة (٥ د)

إعادة لأهم النقاط التي وردت في الجلسة وشكر الحضور.

الموارد المطلوبة

- لوح قلاب + أقلام + أوراق
- ٦ متطوعين(ات) للعب الأدوار

لفتة نظر للميسّر و/أو الميسّرة

• تُعتبر مناقشة موضوع الأمراض المنقولة جنسياً أمراً حسّاساً، لذلك من المهم عدم التطرق إلى الخبرات الخاصة إلا في حال ذكرها المشاركون و/أو المشاركات أنفسهم والرد عليها بدون إحراجهم(هن). كما أن وجود قواعد العمل معاً يسهل من هذا الأمر، فيمكن التذكير بها قبل الجلسة. من المفضل أيضاً في بعض المجتمعات أن لا تكون المجموعة مختلطة عند مناقشة هذا الموضوع.

• في حال كانت الجلسة مع اليافعين واليافعات، من الممكن تطبيق خطط الجلسة(ات) الموجودة في دليل الشباب التثقيفي حول الصحة الإنجابية، وزارة الصحة الأردنية ويونيسف ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة صفحة ٢٤٤ و٢٦٣.

• في حال أردت التطرق إلى موضوع عدوى فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز من الممكن مراجعة الجزء الرابع-الموضوع الرابع: اليافعين واليافعات بعيدون عن عدوى فيروس نقص المناعة البشري من دليل نحو تواصل أفضل مع اليافعين واليافعات أو علاقات مميزة مع اليافعين واليافعات-دليل تثقيفي للعاملين مع الأهالي، يونيسف ووزارة الصحة الأردنية.

• من الممكن الاستعانة باللوحة القلابة "الأمراض المنقولة جنسياً" المنتجة من قبل معهد الملكة زين الشرف التنموي، بوضعها على مرأى من الجميع والتأكد من وضوح الصور للمجموعة.

ملاحظات الميسّر و/ أو الميسّرة

المادة العلمية

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟

الأمراض المنقولة جنسياً هي أمراض معدية تنتقل من شخص مصاب إلى شخص آخر سليم عن طريق العلاقات الجنسية غير المحمية بصورة رئيسية أو عن طريق الدم الملوّث.تسبب هذه الأمراض بكتيريا أو فيروساً أو طفيليات، تدخل إلى الجسم عن طريق القضيب، المهبل، الشرج (باب البدن)، الفم، تشققات الجلد والغشاء المخاطي المبطّن للأعضاء التناسلية لدى الأنثى والذكر أو الدم.

هنالك عدد كبير من الأمراض المنقولة جنسياً، وهي قد تصيب الذكور والإناث على السواء. من الممكن أن لا تظهر أعراض واضحة لهذه الأمراض. من هنا تكمن أهمية اتخاذ التدابير الوقائية لتفادي الإصابة بها عبر اعتماد سلوكيات صحيّة سليمة واتخاذ مواقف صحيحة.

في حال لم تعالج هذه الأمراض باكراً، فإنّها تؤدي إلى مضاعفات صحية طويلة الأمد لدى كل من الإناث والذكور تؤثر سلباً عليهم و خصوصاً على صحتهم الإنجابية.

يمكن معالجة معظم هذه الأمراض، غير أنّ بعضها لم يتم اكتشاف علاج شاف لها مثل متلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز).

غالباً ما يرفض الناس التحدث عن الأمراض المنقولة جنسياً أو يرفضون أن يعيروه الاهتمام فلا يستشيرون الطبيب بشأنها، خصوصاً أن بعض هذه الأمراض لا أعراض واضحة لها. رغم ذلك تدل الاحصاءات على انه عالمياً هنالك سنوياً أكثر من ١٠٠ مليون حالة جديدة من الأمراض المنقولة جنسياً تصيب الشباب تحت عمر الـ٢٥ سنة. وتعتبر الفتاة والمرأة أكثر عرضة بيولوجياً واجتماعياً.

أما الأمراض الأكثر انتشاراً في العالم، فهي: الكلاميديا، السيلان، الثّؤلول الجنسي، الهربس الجنسي، التريكوموناس، والسفلس(المعروف بازهري) وغيرها. (لمزيد من التفاصيل حول هذه الأمراض راجع الجدول المرفق)

كيف تنتقل جراثيم هذه الأمراض ؟

إن الطريقة الرئيسية لانتقال جراثيم هذه هي إقامة علاقة جنسية (مهما كان نوعها) غير محميّة مع شخص مصاب.

كما بإمكانها أن تنتقل عبر الدم أو من الأم إلى المولود أو طرق أخرى. ويبين الجدول المفصّل للأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً طرق انتقال العدوى لكل مرض بالتفصيل بالإضافة إلى العوارض وطرق الوقاية.

ما هي أعراض الأمراض المنقولة جنسياً؟

في كثير من الأحيان، تظهر أعراض عند الرجال أكثر منها عند النساء، ومع ذلك فإن ظهور واحدة أو أكثر من الأعراض المذكورة أدناه يوجب الاستشارة الطبية

الرجال	النساء	الأطفال
إفراز قيحي غير اعتيادي من العضو الذكري أو الشرج. قذف مؤلم. احمرار في العضو الذكري قروح أو ثآليل (تالولة) على الأعضاء التناسلية ألم عند التبول تشققات، فطريات، تقرحات مؤلمة على الأعضاء التناسلية أو في محيطها أو على الشرج حكاك على الأعضاء التناسلية	إفرازات مهبلية غير اعتيادية، مع أو دون رائحة كريهة ألم في القسم السفلي من البطن ألم في المهبل خلال الجماع (اتصال جنسي) حرقة و ألم عند التبول حكّة على الأعضاء التناسلية الخارجية اضطرابات في العادة الشهرية (دم خارج العادة الشهرية) ألم في أسفل الظهر. تشققات،احمرار،فطريات،تقرحات مؤلمة على الأعضاء التناسلية أو في محيطها.	رمد في العيون التأخر في النموّ تقرح في أنحاء الجسم

ما هي المضاعفات الناجمة من عدم الاستشارة الطبية؟

هذه الأمراض خطيرة جدا إذا لم تعالج لأنها تؤدّي إلى ما يلي:

الرجال	النساء	الأطفال
العقم	إجهاض تلقائي	العمى
تأثير على شرايين القلب والأعصاب	حمل خارج الرحم	الوفاة
الوفاة	العقم	العمى للمولود الجديد من أم مصابة بالسفلس أوالسيلان مثلا
	سرطان عنق الرحم	
	الوفاة	

كيف يتم تشخيص هذه الأمراض ومعالجتها؟

- في حال ظهور أحد الأعراض المذكورة أعلاه و/أو الشك في أن الشخص قد أصيب بالعدوى، يجب استشارة الطبيب لإجراء كشف طبي و/أو لإجراء فحوص مخبرية معيّنة.
- معالجة هذه الأمراض ممكنة وشافية في أغلبية الأحيان. إنّما ثمّة أمراض لا يمكن شفاؤها، ولكن من الممكن السيطرة على تفاقمها. مثل مرض نقص المناعة المكتسب / الإيدز والهربس
- يجب الانتباه إلى ضرورة أخذ العلاج بالكمية والوقت المحددين، وذلك للحصول على على نتيجة جيدة كالشفاء من بعض الأمراض التام والسيطرة على تفاقم بعضها الآخر (الإيدز والهربس). كما أن استخدام وصفات أو أدوية غير مناسبة يؤخر أو يمنع الشفاء.
- في حالة الإصابة بأي من هذه الأمراض من الضروري التفكير في إبلاغ الشريك الجنسي و/أو استخدام أساليب الوقاية معه، ومراجعة مقدمي الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان مصاباً والمعالجة في حال تأكدت الإصابة. قد يفشل العلاج في حال تمت معالجة أحد الشركاء الجنسيين فقط إذ قد يكون الشريك الآخر مصاباً دون علمه ودون ظهور عوارض عليه أو عليها.

ما هي طرق الوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا؟

- عدم القيام بعلاقات جنسية غير محمية.
- الامتناع عن العلاقات الجنسية خارج نطاق الزواج.
- الإخلاص المتبادل بين الزوجين غير المصابين.
- استعمال الواقي الذكري بانتظام وبالطريقة الصحيحة عند إصابة أحد الشريكين، واستشارة الطبيب بهذا الخصوص.
- عدم ممارسة الجنس إذا كان أحد الطرفين يشكو من ألم أو حكاك أو وجود إفرازات أو قرحة على الأعضاء التناسلية.
- الامتناع عن التشارك في المناشف والثياب الداخلية مع أي كان، والتأكد من نظافة شراشف السرير.
- التأكد من نظافة المرحاض قبل استعماله.
- التأكد من سلامة الدم والأعضاء المنقولة عبر عملية الزرع.
- عدم التشارك في الأدوات القاطعة أو الثاقبة أو الأدوات الشخصية مثل الإبر وشفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان.
- التأكد من تعقيم الأدوات الجراحية.
- إجراء الفحوص اللازمة للمرأة الحامل.

جدول مفصل للأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	الأعراض	المضاعفات	طرق الوقاية
السيلان أو التعقيبة Gonorrhea	بكتيريا Neisseria Gonorrhea	•احتكاك مباشر للغشاء المخاطي بالبكتيريا خلال العلاقة الجنسيّة مع شخص مصاب. • تنتقل العدوى قبل ظهور الأعراض • من الأم الحامل إلى الجنين أثناء الولادة	تظهر أعراض هذا المرض بعد ٣-٨ أيام من التقاط العدوى وهي: عند النساء: ليس هنالك أعراض أكيدة للتعقيبة عند النساء المصابات (٣٠٪ من النساء لا يعانين أي أعراض) قد تظهر بعض الإفرازات المهبلية ويحدث حريق عند التبوّل وألم خلال المجامعة. ولكن مع مرور الوقت تحدث مضاعفات خطرة مثل أمراض التهابيّة في المفاصل أو الحوض، مما قد يؤدّي إلى العقم	للنساء: • عقم • التهاب في الحيض • حمل خارج الرحم • التهابات بالدم والمفاصل للرجالِ: • عقم • التهابات في الدم والمفاصل لحديثي الولادة: التهابات حادة في العين وفقدان النظر	• الامتناع عن العلاقات الجنسية خارج نطاق الزواج • الإخلاص المتبادل بين الزوجين غير المصابين • استعمال الواقي الذكري خلال العلاقة الجنسية • عدم ممارسة الجنس إذا كان أحد الطرفين يشكو من ألم في الأعضاء التناسلية، إفرازات أو حك • في حال كانت المرأة الحامل مصابة بهذا المرض يجب وضع قطرة في العين

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	الأعراض	المضاعفات	طرق الوقاية
			أو حمل خارج الرحم. عند الرجال: بعد التقاط العدوى بعدّة أيّام تظهر عند الرجال إفرازات كثيفة بيضاء من القضيب (خصوصاً عند الصباح) كما يشعر بالحريق عند التبوّل، بإمكان البكتيريا أن تؤثّر على غدّة البروستات وتترك ندبة على الاحليل مما يؤدّي إلى العقم وصعوبة عند التبوّل. كذلك قد تحدث مضاعفات خطرة مثل التهابات في الدم والمفاصل.		للمولود الجديد عند الولادة

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
التهاب الكبد الفيروسي(ب) Hepatitis B	فيروس Hepatitis B	• عمليّة نقل دمّ ملوّث • إبر ملوّثة بالفيروس • علاقة جنسيّة غير محمية مع شخص مصاب • التشارك في أدوات شخصيّة كفرشاة الأسنان والشفرات... مع شخص مصاب • الأم الحامل إلى وليدها خلال الحمل أو أثناء الولادة أو الرضاعة	• تظهر بعض الحالات كالرشح • حرارة، غثيان، قلّة شهيّة • تغير في لون البول (أغمق) • ألم في المعدة • صفيرة • لا أعراض ولكن بإمكان المصاب نقل العدوى	• لا علاج • حالات نادرة تؤدّي إلى تعطيل الكبد والوفاة • زيادة نسبة حصول ولادة مبكرة أو إجهاض • ولادة طفل ميت	بالإضافة إلى ما ورد • عدم مشاركة المصاب أدواته الشخصيّة كفرشاة الأسنان، وأدوات الأكل... • إتباع أسس النظافة الشخصيّة كغسل اليدين بعد استعمال المرحاض • التلقيح • استعمال الواقي الذكري عند ممارسة الجنس مع شخص أصيب بالمرض من قبل ولا يزال حاملا الفيروس

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
قمل العانة Pubic Lice	حشرة Pediculosis Pubis	علاقة جنسيّة مع شخص مصاب. القمل الزاحف إلى شراشف السرير، مقاعد الحمامات ، الثياب ومنها إلى جسم الإنسان حيث يبيض في شعر العانة	• حك نتيجة امتصاص القمل للدم • في بعض الأحيان طفح • ظهور بقع حمراء صغيرة على الثياب الداخليّة نتيجة الحك	• حك غير محمول • انتقال المرض إلى أعضاء أخرى في الجسم	• عدم ممارسة الجنس مع أشخاص يشكون من حكاك أو احمرار في الجلد • الحفاظ على النظافة الشخصيّة وخصوصاً نظافة الأعضاء التناسليّة • عدم التشارك في الملابس الداخليّة مع أحد
متلازمة العوز المناعي المكتسب (عدوى الإيدز)	فيروس نقص المناعة المكتسب (فيروس الأيدز)	• العلاقات الجنسية على اختلاف أنواعها غير المحمية مع شخص مصاب. (العلاقات الشرجية هي الأخطر لأن الأغشية في هذه المنطقة من جسم	• المرحلة الأولى (المرض الحادّ): بعد فترة ٣ إلى ٤ أسابيع من التعرّض للفيروس قد تظهر على بعض الأشخاص الأعراض التالية: • حمى • تضخم العقد الليمفاوية الرقبية • التهاب البلعوم والحنجرة • آلام عضلية • تعب	• مرحلة الإيدز	• الامتناع عن ممارسة الجنس خارج اطار الزواج • الإخلاص المتبادل بين الزوجين غير المصابين • الاستعمال المنتظم والصحيح للواقي الذكري أو

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
		الإنسان رقيقة جداً وهي أكثر عرضة للتّمزق خلال العملية الجنسية). • الدم والأعضاء الملوثة التي يتم زرعها. • الأم المصابة الحامل إلى جنينها خلال الحمل أو عند الولادة أو بعدها عن طريق الرضاعة.	• صداع • بقع على الجذع مصحوبة بألم في الحلق وسعال • تبقى هذه المظاهر أسبوعاً أو أسبوعين ثم تختفي. • يكون الفحص المخبري لاكتشاف الأجسام المضادة سلبياً، إذ إنّ التحول المصلي أي ظهور الأجسام المضادة للفيروس في الدم يحدث بعد العدوى بشهر أو ثلاثة أشهر. وتعرف هذه الفترة بفترة النافذة: Window Period •ويعرف الشخصبأنه ايجابي لفيروس نقص المناعة المكتسب أو مصاب به أو متعايش معه • المرحلة الثانية (دور الكمون): تمتد هذه المرحلة من ٦ شهور إلى سنوات عديدة. • يتكاثر خلال هذه الفترة الفيروس ويصيب المزيد من الخلايا الليمفاوية التائية ت٤. • تتدنى مناعة		الأنثوي • التأكد من سلامة الدم المنقول. • عدم التشارك في الأدوات الثاقبة (الحقن مثلاً) والقاطعة (المقص، المشرط...) وأدوات الوشم والأدوات الشخصية (فرشاة الأسنان، شفرات الحلاقة..) مع أي شخص كان. • التأكد من تعقيم الأدوات الجراحية في القطاع الطبي. • عدم لمس دم أو جرح أي شخص مباشرة • تطهير الأماكن التي تعرّضت لدم أو أية إفرازات أخرى (المراحيض،

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
			الشخص المصاب تدريجياً. • عادةً، لا تظهر أعراض مرضية في هذه المرحلة ويعرف الشخص أيضاً بحامل الفيروس. • وتعتبر المرحلتان الأولى والثانية كفترة حضانة للمرض التي تسبق الإصابة بالمرحلة الثالثة (مرحلة ظهور الأعراض المرضية حيث يعتبر المصاب مريضاً بالإيدز). • المرحلة الثالثة (مرض الإيدز): سنة إلى سنتين. تنتهي بالوفاة في حال كان المصاب لا يتبع العلاج: • يعرف المصاب بمريض الإيدز. • تتميّز هذه المرحلة بأعراض سريرية واضحة مثل: o الحمى o نقص في الوزن o التعرق الليلي o إسهالات مزمنة o السل o سرطان جلدي "كابوسي ساركوما" o إعتلال الجهاز		الأرض، ...) باستخدام الكلور (نُذوّب مقداراً في ٩ مقادير ماء). • تنصح المرأة المصابة بعدم إنجاب الأطفال وباستخدام الوقاية مع زوجها مصاباً كان أم لا. • تنصح المرأة المصابة بعدم إرضاع وليدها

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
			العصبي نتيجة الفيروس مما يسبب التهاب الدماغ والخرف والتهاب السحايا. • تساهم العوامل الوراثية والبيولوجية والفيروسية وكيفية التقاط العدوى وعمر المصاب بالوصول السريع إلى هذه المرحلة النهائية. • في هذه المرحلة يكون المريض مصدراً قوياً للعدوى.		
عقبولة على العضو التناسلي Genital and Oral Herpes	فيروس Herpes simplex virus I and II	• علاقة جنسيّة غير محمية. مع شخص مصاب • من الأم الحامل المصابة قبل الولادة وبعدها	• مأموء (حبة) ماء مؤلم على الأعضاء التناسلية يزول من تلقاء نفسه وقد يظهر مجدداً • شعور البعض بالاحتكاك أو بالنخز قبل ظهور المأموء • انتفاخ في	• التهاب مجرى باب البدن • التهاب القرنية • احتمال الإصابة بسرطان عنق الرحم • انتقال العدوى إلى الجنين قبل وبعد الولادة	إضافة إلى ما ورد • عدم إقامة علاقة جنسيّة مع أشخاص يعانون ألماً في الأعضاء التناسلية أو لديهم افرازات ملاحظة: الواقي الذكري لا يمنع العدوى من

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
			الغدد، أوجاع، إفرازات، وتعب وحرارة • قد تنقل العدوى دون ظهور أعراض		شخص مصاب إلى شخص غير مصاب إلا إذا غطى كامل التقرّحات
ثؤلول على الأعضاء التناسلية Genital Warts	فيروس Human papilloma-virus	• علاقة جنسيّة مع شخص مصاب • من الأم المصابة إلى الوليد خلال الولادة	• يتكوّن بعد أسبوع إلى ٢٠ يوماً ثؤلول على الأعضاء التناسلية الشرج (باب البدن) • قد لا يبدو الثؤلول للعين ولكن تنقل العدوى	• تضييق في مخارج الأعضاء التناسلية والمسالك البولية بسبب كبر الثؤلول • ازدياد احتمال الإصابة بسرطان الرحم	• عدم ممارسة الجنس مع أشخاص ذوي ثؤلول على الأعضاء التناسلية • استعمال الواقي الذكري قد يقلل احتمال انتقال العدوى ولكن لا يمنعها
البكتيريا المتدثرة Chlamydia	بكتيريا Chlamydia Trachomatis	العلاقة الجنسيّة غير المحمية مع شخص مصاب، تنقل العدوى دون ظهور أعراض	لا أعراض عند كثير من الرجال والنساء للنساء: • حكاك • إفرازات • حريق حول المهبل • ألم في الحوض أو عند التبوّل • دم خارج العادة الشهرية أو بعد الجماع للرجال: ألم عند التبوّل وإفرازات مائية	عند النساء: • حمل خارج الرحم • عقم موقت أو نهائي • التهابات في الحوض عند الرجال: العقم	إضافة إلى ما ورد: • عدم إقامة علاقة مع أشخاص ذوي إفرازات أو أوجاع في الأعضاء التناسلية

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
التراخوما Trichomoniasis	Trichomonas Vaginalis	اتّصال مباشر للغشاء المخاطي خلال العلاقة الجنسيّة غير المحمية بشخص مصاب	للنساء: • إفرازات بيضاء سميكة مع رائحة كريهة • وجع عند أسفل البطن أو عند الجماع • حكاك	• حمل خارج الرحم • عقم	• كلّ ما ورد في طرق الوقاية • استعمال مطهرات مهبلية
السفلس Syphillis	بكتيريا Treponema Pallidum	• الاتّصال الجنسي غير المحمي مع شخص مصاب • الأمّ الحامل إلى وليدها • القبلة إذا كان هناك تقرّحات • عمليّة نقل دم ملوث بالبكتيريا	هناك ثلاث مراحل للمرض: المرحلة الأولى: يظهر تقرح أو تقرحات عدّة غير مؤلمة على القضيب أو المهبل بعد حوالى ١٠-٩٠ يوماً من التعرّض للعدوى المرحلة الثانية: في هذه المرحلة التي تمتد من ٢-٦ أشهر من المرحلة الأولى قد يشعر المصاب بأعراض مختلفة مثل	• العمى • أمراض أوعية القلب • أمراض نفسيّة • أمراض عصبيّة أو حتّى الوفاة	• الامتناع عن العلاقات الجنسيّة خارج نطاق الزواج • الإخلاص لشريك جنسيّ واحد غير مصاب • استعمال الواقي الذكري خلال العلاقة الجنسيّة • عدم ممارسة الجنس إذا كان أحد الطرفين مصابا بالمرض.

أسم المرض	الجرثومة المسبّبة	طرق الانتقال	العوارض	المضاعفات	طرق الوقاية
			الحرارة، ألم في البلعوم، طفح جلدي، ألم في المفاصل، وفقدان الشهيّة المرحلة الثالثة: قد لا تبدأ هذه المرحلة إلا بعد سنتين من التعرّض للعدوى. تتأثّر خلال هذه الفترة أغشية وأعضاء في جسم المصاب.		

المراجع

• دليل الشباب التثقيفي حول الصحة الإنجابية وفيروس الإيدز. يونيسف-وزارة الصحة المملكة الأردنية الهاشمية-مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، ٢٠٠٨.

معهد الملكة زين الشرف
التنموي

صندوق الامم المتحدة للسكان

الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية/معهد الملكة زين الشرف التنموي

ص.ب ٢٣٠٥١١ عمان ١١١٢٣ الأردن هاتف ٩٦٢٦٥٠٥٢٤٣١ فاكس ٩٦٢٦٥٠٥٢٤٣٥

www.zenid.org.jo